IL LAGO DI GARDA: LA SPONDA BRESCIANA

di Laura Marinelli

Resti di una villa romana chiamata "**Grotte di Catullo**" nei pressi di Sirmione

*Wolfgang Goethe, alla fine del Settecento, ne fu il primo celebre e appassionato visitatore. Da allora non è mai passato di moda e non smette di incantare i numerosissimi turisti con il suo fascino particolare. S*tiamo parlando del Lago di Garda. Fermiamoci nella sua parte meridionale, sul versante che ricade nella provincia di Brescia, in Lombardia.*

BRESCIA È RAGGIUNGIBILE DALLE LINEE FERROVIARIE:

- MILANO (TORINO)-PIACENZA-ROMA-NAPOLI
- TORINO-MILANO-VENEZIA-TRIESTE/UDINE

Questo mese il nostro viaggio alla ricerca di territori da scoprire e sapori da gustare ci porta in Lombardia e in particolare nella provincia di Brescia. Si tratta di una micro-regione molto interessante sia dal punto di vista naturale e paesaggistico che per la presenza di tanti prodotti gastronomici tipici. E soprattutto la provincia di Brescia comprende il versante occidentale del Lago di Garda che è uno dei gioielli della nostra penisola. Quello che gli antichi Romani chiamavano *Benacus*, magnificato dal poeta latino Catullo, è il più grande e il più peculiare dei laghi prealpini, rinomato per il colore delle sue acque, di un azzurro intenso e luminoso che fa pensare al mare. Non meno affascinante il territorio circostante, multiforme e rigoglioso di vegetazione. Il lago ha un'ampia parte meridionale dove il turista troverà un ambiente e soprattutto un clima che ricordano quelli mediterranei: il terreno è per lo più in pianura, alternata alle dolci colline che costituiscono la cosiddetta "Riviera degli Olivi". Il paesaggio cambia repentinamente se ci si sposta nella parte settentrionale: qui il lago si assottiglia, assumendo la forma di un fiordo, con pareti a precipizio che ospitano sulle loro sommità antiche costruzioni.
Il Lago di Garda offre tante possibilità di escursioni: non soltanto lungo la costa, ma anche inoltrandosi nell'interno, in aree più nascoste e affascinanti. Si può scegliere tra passeggiate a sfondo culturale, alla scoperta di castelli e vecchi borghi, o naturalistiche, tra quelle sportive e quelle di puro relax. Per apprezzare davvero la bellezza del lago, l'ideale è visitarlo in tutta tranquillità, usufruendo dei battelli che lo percorrono e che si soffermano in tutte le insenature. I visitatori più atletici preferiranno invece la bicicletta, che consente di godere dei percorsi più panoramici.
Recentemente sono molte le iniziative